Актив-тур
туристическое агентство
г. Белгород, ул. Б.Хмельницкого 139 Б
www.aktiv-tour.ru www.vk.com/aktiv_tour info@aktiv-tour.ru
+7 (910) 745-85-03; +7 (910) 365-80-74
+7 (4722) 34-25-84

Непал. Треккинг вокруг Аннапурны!

(18 дней)

Трек вокруг Аннапурны считается одним из самых живописных пеших маршрутов на планете!

А так же, он доступен абсолютно любому физически здоровому человеку! 18 необыкновенных дней в Непале, большую часть которых мы проведем в пешем походе вокруг горного массива - Аннапурна.

Программа тура:

День 1.
Сегодня день сбора группы! После слегка утомительного перелёта вы заселитесь в отель, где сможете немного отдохнуть, освежиться и пойти изучать столицу гор - Катманду! Вас этот город покорит разнообразием цветов, улыбками местного населения и дешевизной туристического снаряжением! Вечером нас ожидает празднование начала нашего путешествия!

День 2.
Сегодня мы увидим самые интересные и святые места столицы Непала!
- Ступа Боуднатх — одна из самых крупных ступ в мире, и одна из самых почитаемых буддистами ступ. Внутри ступы Бодинатх по приданию хранится прах предыдущего Будды, который приходил на землю до принца Гаутамы.
- Ступа Сваямбунатх или Храм обезьян. Ещё одна древняя и очень известная ступа в Катманду. Здесь живёт и свободно бегает (как у нас кошки) множество обезьян
- Пашупатинатх — самый важный из существующих в мире храмов Шиве, крупный храмовый комплекс индуизма, расположенный по обе стороны реки Багмати на восточной окраине Катманду, излюбленное место странствующих йогов.
- Площадь Дурбар — Дворцовая площадь, скопление храмов и усыпальниц. Рано утром местные жители на площади кормят голубей, поэтому их тут неисчислимое количество.

Вечером ужинаем и готовимся к завтрашнему переезду к начальному пункту трека.

AKTIV TOUR

День 3.
Переезд Катманду - Беси-Шахар (820 м) - Чамдже (1430м).
Сегодня мы прочувствуем первые нотки непальского адреналина - поездка к началу пешего маршрута местными горными серпантинами. Мы увидим непальские глубинки, сможем любоваться новыми для нас пейзажами, наш путь будет идти вдоль реки с разнообразными водопадами, ущельями и обрывами, одним словом - будет интересно! Дорога займёт практически весь день (сменим два вида транспорта - микроавтобус и джип), по этому ночевать мы будем в посёлке с термальными источниками Чамдже (1430м), где сможем полностью расслабиться и набраться сил для завтрашнего дня.

День 4.
Переход Чамдже (1430 м) - Таль - Дарапани (1920 м).
Сегодня и целый день нашим спутником будет могучая река Марсъянди. Мы то и дело, что будем перебегать то с одного берега то на другой подвесными мостами. Величественные водопады, скалы вокруг и даже некая порода обезьян вскружат нам голову так, что мы и не заметим как поднимемся на высоту 1920м, где нас будет ожидать тёплая лоджия, сытный ужин и вкусные яблочные пироги. Вечером мы впервые увидим небо полностью усыпанное звёздами - такого ни в каком в городе не увидишь!

День 5.
Переход Дарапани (1920 м) – Чаме (2670 м)
Сегодня нам предстоит отличная утренняя зарядка с бодрящим подъёмом. Но когда мы его покорим - подарком станем невероятный вид на вершину Манаслу (8156м). Гуляя то каменистыми то лесными тропками мы поднимемся на высоту 2670м, где сразу же сможем нырнуть в горячие термальные источники - шикарное завершение дня!

День 6.
Чаме (2670м) - Нижний Писанг (3250м)
Сегодня день гармонии! Наш путь будет идти через Ворота в рай Непальцы так назвали гранитный амфитеатр с идеально гладкими стенами в высоту 1,5 км. Остановившись в лоджии посёлка Нижний Писанг (3250м), после небольшого отдыха мы поднимемся к тибетскому монастырю, где сможем под молитвы и мантры монахов помедитировать с видом на величественную вершину Аннапурны-II (7937м). Всем гармонии!

День 7.
Нижний Писанг (3250м) - Мананг (3500м)
Сегодня мы пройдём несколько аутентичных колоритных деревушек и доберёмся до местной общины Мананг (3540м.) Это довольно большой посёлок в долине реки Марсъянди, где есть даже рынок с различным туристическим снаряжением и сувенирчиками. Из посёлка открывается вид на вершины Аннапурна-III (7555 м) и Гангапурна(7455 м), так же недалеко расположено

AKTIV TOUR

небольшое горное озеро, образование таянием ледника Гангапурны. Отличное место для ночёвки и отдыха!

День 8.
Мананг (3500) - озеро Горепани - Мананг (3500)
Мы решили сделать наш трек немного длиннее, но зато более приятным за счёт длительного периода для акклиматизации. По этому сегодня мы остаёмся в Мананге, где посетим ледниковое озеро Гангапурна, образовавшееся от таяния ледника пика Гангапурна (7455м). Поднявшись к озеру, перед нами откроется очень красивый вид на долину реки Марсъянди.

День 9.
Манаг (3500) - Базовый лагерь Тиличо (4150м)
Что бы ещё больше Вас удивить красотой и разнообразием Гималаев, мы посетим каровое озеро Тиличо. Это удивительное озеро расположено на высоте 4919 м. Расстояние от Мананга к озеру приблизительно 16 км. Мы не будем торопиться и пройдем их за пару дней, тем более что тропа к озеру ну очень красивая и даже "инопланетная"! Что говорить - увидите все своими глазами! Сегодня заночуем в базовом лагере Тиличо (4150м).

День 10.
Базовый лагерь Тиличо (4150м) — озеро Тиличо (4919м) — Базовый лагерь Тиличо (4150м).
Один из самых впечатляющих дней маршрута. Сегодня мы поднимемся на высоту 4919м к высокогорному озеру Тиличо. Стоя на его берегу, чувствуешь себя песчинкой в этом мире (ширина озера 1 км, длина - 4км). Живописные пейзажи озера также дополняют гора Тиличо (7134м) и горная стена наименованная "Большой барьер", соединяющая пик Тиличо с основной частью массива Аннапурна. По дороге к озеру нас будут встречать местные жители - косули, яки, ирбисы.

Сегодня так же у нас акклиматизационный день, требующий набора высоты и сброса её, таким образом организм адаптируется и минимизируется риск горной болезни. По этому, немного отдохнув, возвращаемся обратно в базовый лагерь Тиличо (4150м) делиться впечатлениями, отдыхать и наслаждаться маленькой победой.

День 11.
Базовый лагерь Тиличо (4150м) - Як-Кхарка (4090м)
Сегодня мы направимся в посёлок Як-Кхарка (4090м), что немного в стороне от Манаг. Часть дороги будет идти уже знакомыми тропами, что позволит опять ощутить всю красоту пейзажей вокруг, творения ветров, воды и времени. Вторая часть сегодняшнего пути, будет пролегать верхними тропами над ущельем реки Марсъянди. Величие пейзажей завораживает! Этот день так же послужит нам акклиматизационным и позволит хорошо себя чувствовать при дальнейшем наборе высоты.

AKTIV TOUR

День 12.
Як Кхарка (4090м) - Летдар (4200м)
Сегодня у нас будет короткий переход с посёлка Як-Кхарка в Летдар. Мы не будем спешить, и позволим нашему организму отдохнуть после длительного многодневного перехода, ещё лучше адаптироваться к высоте и конечно же, ещё дольше насладится видами вершин Гималаев. По желанию и состоянию группы можно будет прогуляться сегодня к поселению Торунг Феди (4430м), что значительно облегчит завтрашний подъём.

День 13.
Летдар (4200м) - Торонг-Пхеди (4430м) - Хай Кемп (4925м).
После отличного отдыха в Летдаре и акклиматизации, мы бодрые и полные сил легко справимся с подъёмом в Хай Кемп (4925м). Здесь пейзажи уже практически без растительности, что даже только подчёркивает величество гор! В Хай Кемпе поднимемся на небольшой холм, откуда откроются чудесный вид на пики горного массива Чулу! Ложимся спать сегодня очень рано!

День 14.
Хай Кемп (4925м) - через перевал Торонг-Ла (5416 м) в Муктинатх (3760м).
Сегодня самый важный день трека, день ради которого начался наш путь!
Мы встаём очень рано (3:30), завтракаем и уже в 4:00 выходим на тропу! Это необходимо, что бы как можно раньше добраться до перевала Торонг-Ла, не застав ураганных ветров.
Медленно, помня о высоте и дыхании, приближаемся к кульминационной цели всего трека - перевалу Торонг-Ла (5416м), который находится в седловине между вершинами Якава-Канг (6482 м) и Катунг-Канг (6484 м).

На месте мы сможем отогреться в чайном домике и продолжить наш путь в посёлок Муктинанг (3760м). Посёлок Муктинатх, являющийся одним из самых святых мест в Непале, сюда толпами стекаются паломники: и буддисты, и индуисты.С каждым шагом вниз (а нам предстоит сбросить 1600м высоты) мы будем чествовать как нам все легче и легче дышится, а воздух все теплее и теплее!

День 15.
Муктинанг (3760м) - Татопани (900м)
С утра мы прогуляемся святыми местами Муктинанга, увидим множество буддистских храмов, 108 святых источников где регулярно паломники делают умывание. Желающие могут присоединиться!

День 16.
Татопани (1360м) - Бени (980м) - Покхара (820м).
Сегодня нас ожидает дорога в большой туристический центр Покхара.
Это живописный город, расположен на берегах озера Фева, пропитан цивилизацией. Здесь очень много кафе, рынков, и вариантов отдыха!

AKTIV TOUR

Мы поднимемся к Ступе мира, где перед нами откроется вид на Большой Гималайский Хребет с восьмитысячными вершинами: Дуалагири (8167м), уже родная Аннапурна (8098м) и Манаслу (8156м).
Желающие экстремальных ощущений могут полетать на параплане с вершины горы Сарангкот.

День 17.
Покхара - Катманду
Полны впечатлений, добираемся в обратно в столицу гор - Катманду! Дорога дальняя (около 200 км), так что на месте будем только к обеду. В городе у нас будет достаточно времени, что бы опять насладиться улицами столицы, на рынке закупить всякие сувенирчики и всем вместе отпраздновать в ресторане нашу маленькую-большую победу! Мы все герои!

День 18.
Сегодня все, кому поджимает время - возвращаются домой. Уверены, что будет не просто прощаться с Непалом, поэтому мы ему говорим: "До новых встреч и новых приключений вместе"!

Наше приключение подошло к завершению. Сегодня мы говорим друг другу спасибо и до новых встреч!

Стоимость тура: 560$ + Перелет/проезд до г. Катманду и обратно.

В стоимость тура входит:	**В стоимость тура не входит:**
- Сопровождение на протяжении всего маршруте; - Услугами русских гидов; - Проживанием в отелях Катманду (3 дня), Покхара (1 день); - проживанием в лоджиях на маршруте; - аренду транспорта по маршруту; - пропусками на маршрут и TIMS; - Общей аптечкой; - фото отчет после путешествия; - отличным настроением!	- перелет до/из Катманду; - питание (5-15$ в день); - виза (оформляется в аэропорту - 40$); - экскурсии и развлечения (полеты на аэропланах, сафари и т.д.); - услуги портера (15$ в день)

AKTIV TOUR